



PRESSMEDDELANDE

Frisk aptit

Författare

Gordon Ramsay

Översättning

Åsa Jonason och Hans-Jacob Nilsson

Han är känd som den elake kocken som inte tolererar slarv och som räddar dåliga krogar. Men han är också en av världens allra främsta kockar och hans krogar i London och New York har totalt inte mindre än tolv stjärnor i Guide Michelin. Nu visar han sin okända sida – med enkla, läckra och ekologiska recept.

Du är vad du äter, säger Gordon Ramsay, och bjuder på 125 goda och hälsosamma recept. Han använder fräscha råvaror med lokalt ursprung och visar hur vi kan uppnå mesta möjliga smak genom att tillaga maten på rätt sätt. Här finns recept och tips för familjens alla matbehov – frukost, lunch, mellanmål och middag. Här finns mat för barnen och tips till grillningen. Och här finns både festmaten och efterrätterna.

GORDON RAMSAY är en av världens allra mest kända kockar. Han driver flera restauranger i London, Frankrike och New York. Hans restaurang i Chelsea i London har år efter år belönats med tre stjärnor i Guide Michelin. Han är också en framgångsrik TV-kock och hans program visas över hela världen. I Storbritannien har boken blivit en enorm framgång och har i flera månader legat etta på försäljningslistorna.

Omfång	258 sidor
Antal bilder	266
Format	20 x 26 cm
Utförande	inbunden
Utkommer	April 2009
ISBN	978-91-7126-150-2

Rekommenderat cirkapris 349 kronor

