



PRESSMEDDELANDE

100 sätt att rädda maten

Den här boken innehåller 100 konkreta tips och många inspirerande recept på hur man på bästa sätt tar hand om maten. Nästan en tredjedel av all mat i Sverige slängs, så dessa råd är inte enbart nyttiga för plånboken utan också viktiga för miljön.

Annica Triberg, en av Sveriges mest erfarna kokboks författare, ger här en mängd kloka, roliga och användbara tips på hur man i sitt eget kök kan arbeta för miljön och samtidigt förbättra hushållskassan. Här finns mängder av härliga recept som gör att man nästan aldrig mer kommer att behöva slänga några rester.

Annica Triberg berättar vidare att det går att träna hjärnan till positiva tankar när man öppnar kylskåpet. I stället för att sucka djupt kan man se sig som en upptäcktsresande bland resterna. Allt man slänger är faktiskt både pengar som kastas och en bit klimatansvar som går förlorat.

Det fylliga efterordet är skrivet av Professor Johan Rockström, en av Sveriges främsta miljöforskare som just utsetts till Årets svensk av tidningen Fokus.

Författare	Annica Triberg
Fotograf	Per Ranung m.fl.
Formgivning	Patric Leo
Omfång	144 sidor
Antal bilder	66
Format	19,5 x 23 cm
Utförande	Inbunden
ISBN	978-91-7126-176-2

Rekommenderat cirkapris 159 kr

